



DES **ÉTOILES** ET DES FEMMES

L'excellence de la gastronomie au service de l'insertion socio-professionnelle des femmes

LE CONSTAT

UN PROJET NÉ DE PLUSIEURS OBSERVATIONS

Sur une idée originale d'Alain Ducasse, le programme Des Étoiles et des Femmes, fondé en 2015 par l'association Festin, est déployé en Ile-de-France par les associations « Table de Cana de Gennevilliers et Antony »



1



2



3



UN PROGRAMME NATIONAL



2015 : Festin lance Des Étoiles et des Femmes à Marseille

2016 : Montpellier

2017 : Nice et Bordeaux

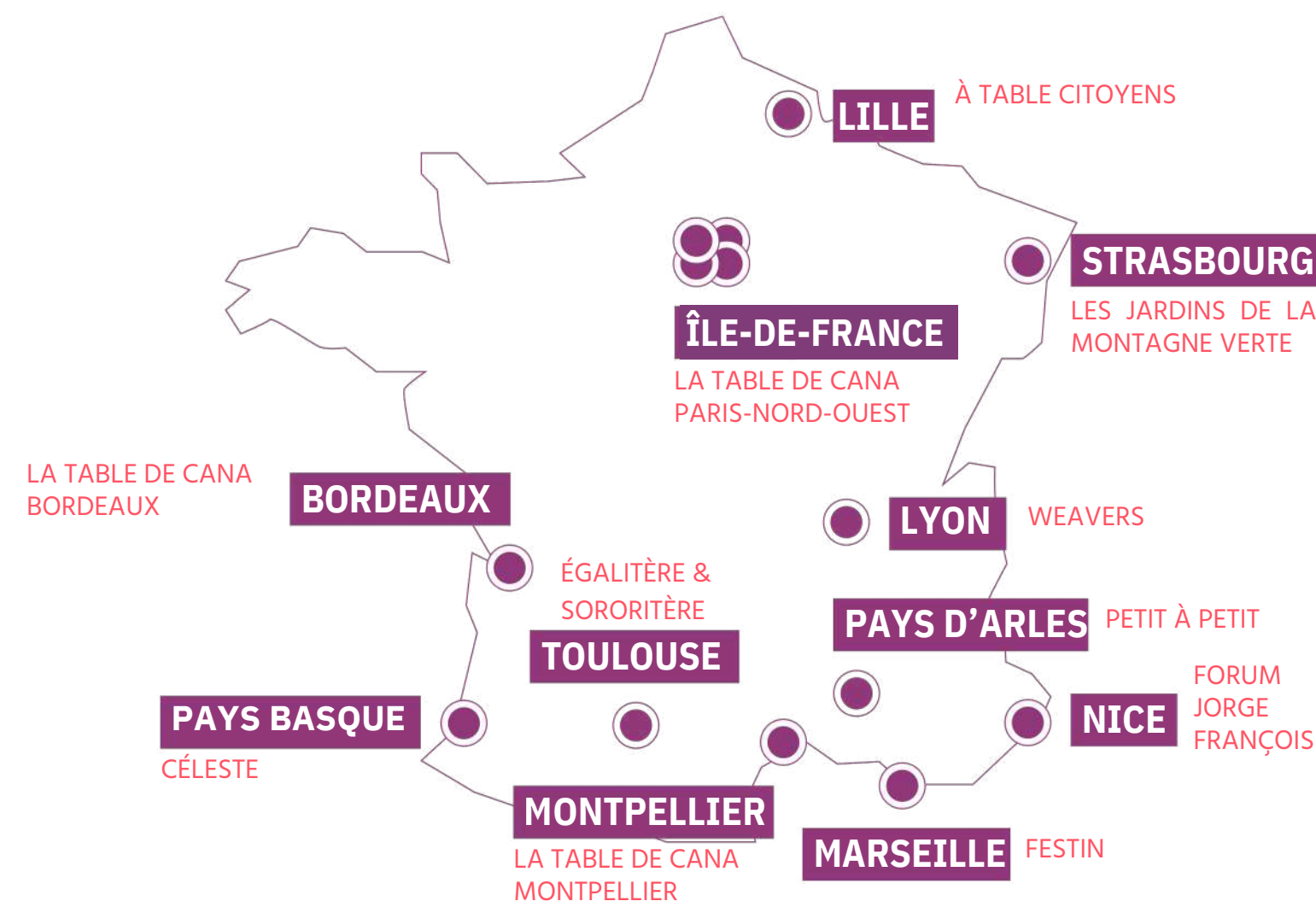
2018 : Hauts-de-Seine Nord, Strasbourg, Pays d'Arles

2019 : Paris (18^e, 19^e, 20^e) et Pays Basque

2021 : Lille, Lyon et Seine-Saint-Denis

2023: Hauts-de-Seine Sud

Avec l'ambition de développer le projet sur de nouveaux territoires !



LE PROGRAMME



Pour 49 femmes

issues des Quartiers Politique de la Ville prioritairement



Une formation

*indemnisée et diplômante
CAP cuisine en 1 an*



Avec nos chef.fe.s partenaires

En alternance

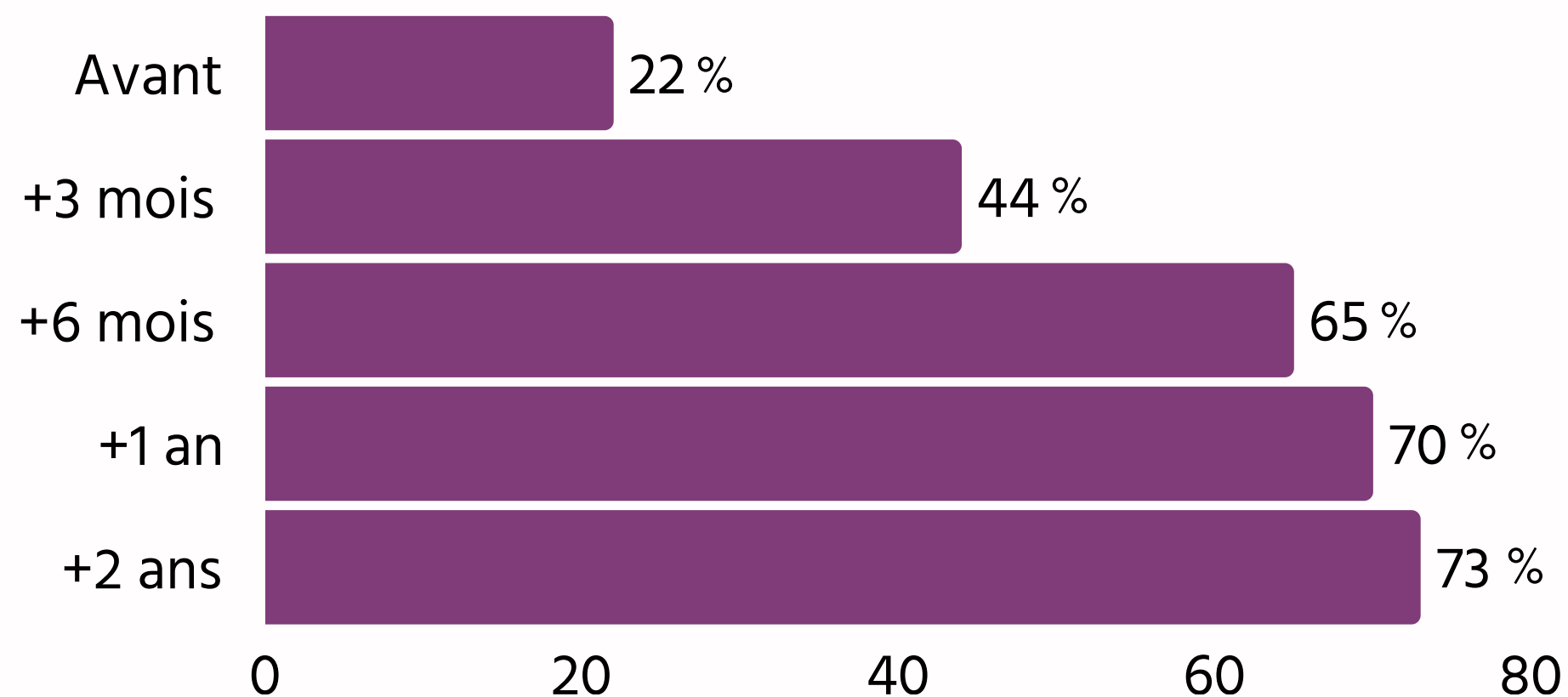


Un accompagnement individuel

Pour lever les freins et retrouver le chemin vers l'emploi

Depuis 2015, UN PROGRAMME À FORT IMPACT SOCIAL

Une insertion professionnelle rapide et durable



Lien vers notre mesure d'impact national [ici](#)



70%

de retour à l'emploi

*** 98%**

De réussite au CAP

**+1000
femmes**

accompagnées depuis 2015

L'IMPACT EN ÎLE-DE-FRANCE

- **280 femmes** entrées en formation
- **208 femmes** ont suivi la formation
- **1243 femmes** sensibilisées



**sur le nombre de candidates présentes à l'examen





LES 4 PROMOTIONS ACTUELLES

Les structure porteuses : Les 2 associations de la Table de Cana de Gennevilliers et d'Antony

Hauts-de-Seine Nord
Depuis 2018 à Clichy




Hauts-de-Seine Sud
Depuis 2023 à Antony




Paris
Depuis 2019 à Paris




Seine-Saint-Denis
Depuis 2021 à Dugny





LES BÉNÉFICIAIRES

Un recrutement innovant !

Pas de diplôme requis

Pas d'expérience exigée

Pas d'âge limite

Autorisation de travail

Niveau 6ème Maths et Français (A2/B1)

PROJET PROFESSIONNEL & MOTIVATION !

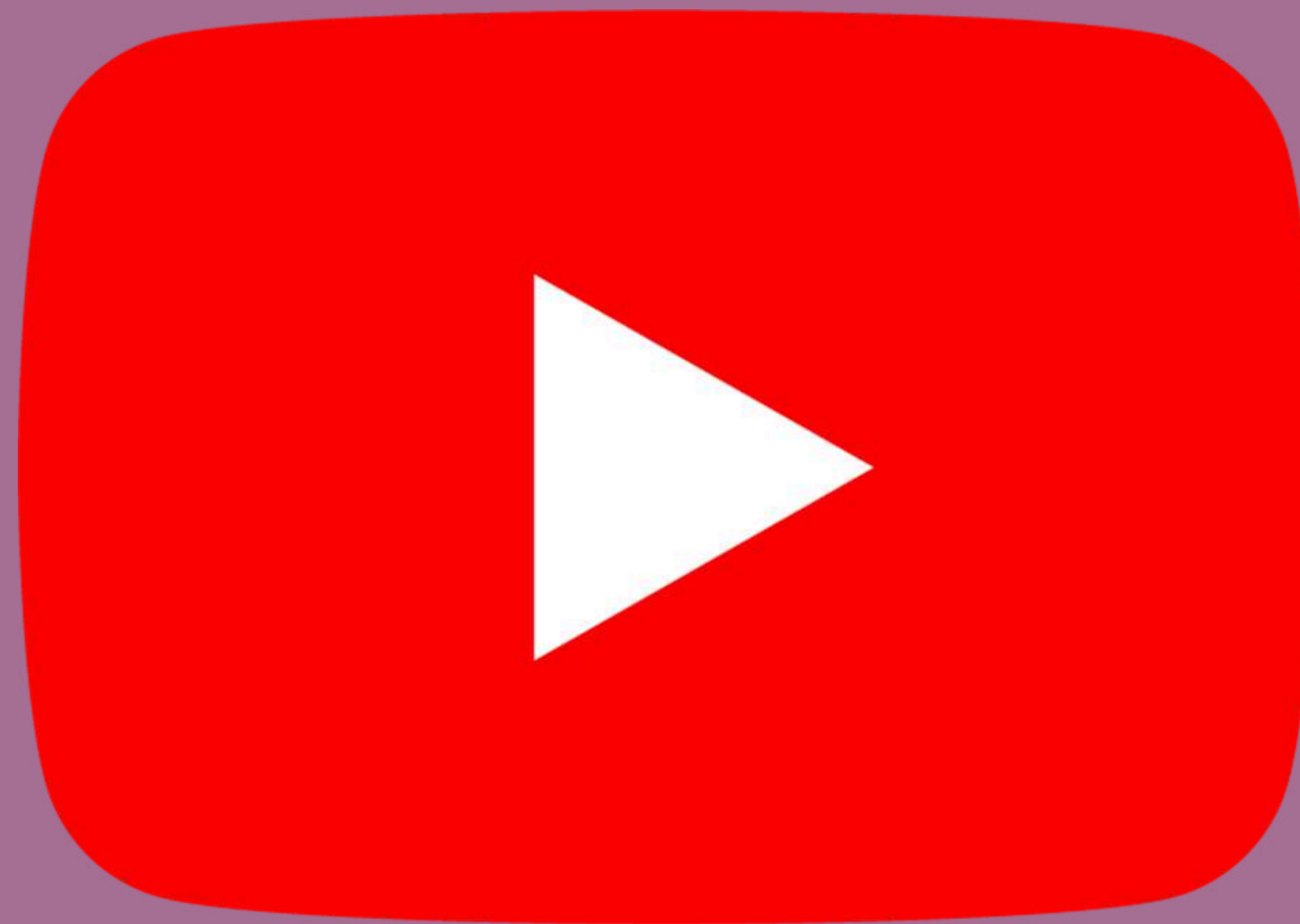




UNE FORMATION CUISINE DANS DES CONDITIONS D'EXCELLENCE

- **8 mois*** de formation **gratuite et certifiante** (CAP Cuisine)
- Stages **intensifs** auprès de grands chefs (14 semaines / 490 heures)
- En partenariat avec les organismes de formation du **GRETA**
- **Accompagnement** personnalisé pour lever les freins à l'emploi
- Un modèle **adapté** aux besoins des **femmes** et des **entreprises**

*variable selon les promotions



Vidéo d'une Alumnie : Salimata

LES RESTAURANTS DE NOS PROMOTIONS (2025-2026)



- A Table !
- AC Hotel Le Bourget
- Assemblée nationale
- Au Marché de l'Olive
- Au Petit Marguery
- Benoît Paris ★
- Bistrots Pas Parisiens
- Bonne Aventure
- Brasserie Bellanger
- Brasserie des Prés
- Brasserie Rosie
- Châteaufarm'
- Cheffes
- Chez Ernest
- Chez Françoise
- Chez Ghada
- Cité du Refuge
- Club Cochon L'Auberge
- Ducasse Baccarat
- EMERA EHPAD Résidence La Tournelle
- Fouquet's
- Galanga ★
- Grand Amour
- Grand Café Fauchon
- HANABI (Hotel HANA)
- Hilton CDG
- Hôtel Amour
- Hôtel du Louvre
- Hyatt Regency Paris Étoile
- Hyatt Paris Vendôme
- La Buvette du Climat
- La Démocratie
- La Villa 9 Trois ★
- Laia
- Le Cancan
- Le Méridien Étoile
- Le Plaza Athénée ★
- Le Scribe
- L'Ours ★
- Mama Shelter Paris East
- Mama Shelter Paris West
- Maison Delano
- Marmites Volantes
- Marriott Paris Opéra
- Mercure Paris La Défense
- Mercure Porte d'Orléans
- Mercure Porte de Versailles
- Palais de l'Élysée
- Shangri-La Paris ★
- Soho House
- Sofitel Arc de Triomphe
- Train Bleu
- Voco Paris Clichy



L'ACCOMPAGNEMENT SOCIO-PROFESSIONNEL

Levée des freins

- Prise en charge complète des frais de formation, incluant le matériel pédagogique.
- Indemnisation via France Travail ou la Région Île-de-France.
- Accompagnement pour la garde d'enfants et la mobilité.
- Aides ponctuelles selon les besoins.

Concrètement, cela comprend :

- La prise en charge de la tenue professionnelle.
- La fourniture d'une mallette de couteaux et des livres scolaires.
- Le remboursement à hauteur de 50% des frais de garde d'enfants.
- Le remboursement à hauteur de 50% des frais de mobilité.
- Des aides ponctuelles en fonction des situations spécifiques.



Ateliers & Événements

Développement personnel

- Coaching : confiance en soi, amour et estime de soi, gestion des conflits et des émotions
- Séances de sophrologie et théâtre
- Atelier parentalité : concilier vie professionnelle et familiale

Santé et bien-être

- Prévention santé au travail avec une kinésithérapeute
- Santé psychique et santé sexuelle
- Ateliers coup de pouce avec La Cravate Solidaire : coaching image et simulations d'entretien
- Atelier secourisme en cuisine

Sensibilisation

- Sensibilisation au sexisme et aux violences sexuelles avec Bondir.e
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat

Rencontres

- Masterclass culinaire avec Frédéric Jaunault, MOF Primeur et parrain du programme Des Étoiles et des Femmes Île-de-France
- Demi-journée de simulations d'entretien avec des RH d'établissements partenaires

Sorties

- Visite guidée de l'Arc de Triomphe
- Croisière en bateaux mouche

Alimentation et

- Atelier alimentation saine et durable
- Dîner de fin d'année au Refettorio Paris avec un menu gastronomique



NOS PROCHAINES INFORMATIONS COLLECTIVES 2026



Les réunions d'information ont lieu de 9h30 à 12h00 et incluent la présentation du programme ainsi qu'un test d'aptitude.

19 MAI

EPEC PPE 10,
209 RUE LA FAYETTE,
PARIS 10

9H30-12H00

9 JUIN

EPEC PPE 10,
209 RUE LA FAYETTE,
PARIS 10

9H30-12H00

23 JUIN

EPEC PPE 10,
209 RUE LA FAYETTE,
PARIS 10

9H30-12H00

**Session supplémentaire en septembre 2026, selon le calendrier des recrutements.*

PROCESSUS DE SÉLECTION



01

INFORMATION COLLECTIVE

Présentation du programme et échanges avec les candidates intéressées.

Dates :
19 MAI, 9 JUIN, 23 JUIN, 8 SEPTEMBRE 2026

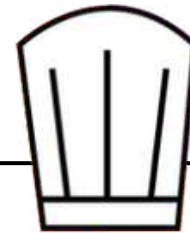


02

TESTS DE PRÉ-REQUIS

Évaluation en mathématiques et français pour identifier les besoins en accompagnement.

(Les autres femmes bénéficient d'une réorientation personnalisée.)

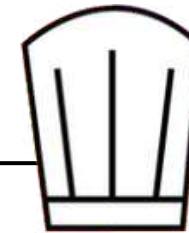


03

JURY DE PRÉ-SÉLECTION

Entretien avec un jury mixte (chef.f.e.s/ coordo) pour mesurer la motivation et l'engagement.

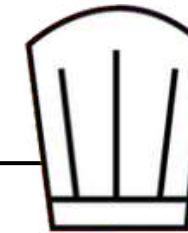
Dates :
29 juin, 30 juin, 1^{er} juillet et 10 septembre 2026



04

COACHING & IMMERSION

Visites des lycées, PMSMP, + deux jours cohésions de groupe



05

SÉLECTION FINALE

12/13 femmes par promotion

Lien de candidature prescripteurs 2025-2026



LIEN ICI

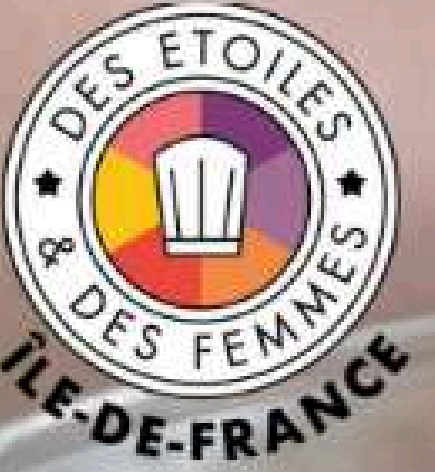
CALENDRIER



Rentrée en Septembre / Octobre / Novembre 2026 (en fonction des promotions)

* l'accompagnement continue 6 mois après la fin de la formation

2026												2027					
JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
		MOBILISATION DES PARTENAIRES		RECRUTEMENT DES STAGIAIRES				RECRUTEMENT DES STAGIAIRES				CAP CUISINE					
												ACCOMPAGNEMENT SOCIO-PROFESSIONNEL*					



**Nous remercions de tout coeur
nos partenaires
NATIONAUX**



Direction régionale Interdépartementale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DRIETS)



France
Travail



PRÉFET
DES HAUTS-DE-SEINE

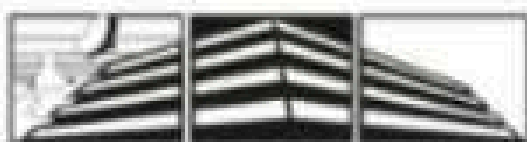
*Liberté
Égalité
Fraternité*



VILLE DE
PARIS

PARIS
Hospitalités

Colombes



MAIRIE DE NANTERRE

Région
île de France

VILLE DE
Gennevilliers

Goodman

FONDATION
ensemble emera

Sous égide de la
Fondation Caritas France



Nous remercions de tout coeur

**nos partenaires en
Île-de-France**



Nous remercions de tout coeur



nos partenaires opérationnels



**REJOIGNEZ
L'AVENTURE !**

Emmanuelle Hamou

Coordinatrice des promotions du 92

promo-92nord@desetoilesetdesfemmes.com

promo-92sud@desetoilesetdesfemmes.com

06 15 95 99 82

Selma Ben Lahcen

Coordinatrice des promotions 75 & 93

selma.benlahcen@latabledecana-gennevilliers.com

06 16 12 92 14

Rachid Aribi

Responsable du programme en IDF

responsable-idf@desetoilesetdesfemmes.com

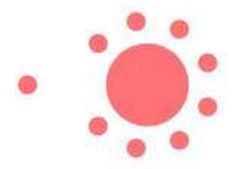
06 20 31 43 33



PARIS-GENNEVILLIERS

LA TABLE DE CANA

Le premier traiteur gourmand



SOUTENIR L'INSERTION A ANTONY

Association membre du réseau
La Table de Cana